

# NNGU – Svømning

Efterår 2011 – forår 2012 – Velkommen til en spændende svømmesæson!

<b>Børn -Begyndere:</b>	<b>Mandage:</b> hold 1: 16.00 – 16.45 hold 2: 16.45 – 17.30 <b>Torsdage:</b> 17.00-17.45	Børn fra skolestartsalderen	Pris: 700,- <b>Ikke flere Pladser!</b> <b>Ikke flere pladser!</b>  <b>Ikke flere pladser!</b>	Instruktør: <b>Bodil Karlsen</b>  <b>Helle Nielsen</b>
<b>Børn - Let øvede:</b>	<b>Mandage:</b> 16.00 – 16.45 <b>Torsdage:</b> 17.00 - 17.45	Fra 8 år	Pris: 700,- <b>Stadig Pladser!</b>  <b>Stadig pladser!</b>	Instruktør: <b>Mette B. Andersen</b>  <b>Hans Skov Christensen</b>
<b>Børn - Øvede - Spirer:</b>	<b>Mandage:</b> 16.45 – 17.30	Fra 9 år	Pris: 700,- <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør: <b>Mette B. Andersen</b>
<b>Børn -Plask og svøm:</b>	<b>Mandage:</b> 17.30 – 18.15	5 – 6 år – uden forældre	Pris: 650,- <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør: <b>Bodil Karlsen</b>
<b>Børn &amp; unge:</b> <b>Mini talent</b> <b>Ungdomsmotion</b> <b>Konkurrence Hold</b>	<b>Mandag</b> 17.30-19.00 <b>Onsdag</b> 17.00-18.30	Svømmes niveauopdelt  Mulighed for at deltage i stævner!	Pris: 1000,- for en gang i ugen Pris: 1300,- for to gange i ugen <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør: <b>Michael Petersen</b>
<b>Motionister</b> <b>Familiesvømning</b>	<b>Mandag</b> 19.00-20.30	Voksen svømning & Børn ifølge med voksne	Pris: 1500,- for Familie. 1100,- pr. person <b>Stadig pladser!</b>	Instruktør: <b>Livredder Bjarke Bruun</b>
<b>Mor/ Far / barn</b> <b>Plask og leg</b>	<b>Torsdag</b> 16.00-17.00	2-4 år leg hygge og vandtilvænning med far og mor!	Pris: 700.- 1 voksen – 1 barn <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør <b>Helle Nielsen</b>
<b>Babysvømning</b>	<b>Lørdag</b> 10.00-11.00	Baby 0 – 2 år med far & mor i vandet	Pris: 900.- <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktører: <b>Hanne Bruun</b> <b>Torun Birkbak</b>

<b>NYHED!</b> <b>Vandpolo</b>	<b>Onsdag</b> 21.00-22.00	Åben for alle 14-90 år	Pris: 850.- <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør <b>Morten Nielsen</b>
<b>Power Aqua Gym</b> <b>Vandgymnastik</b>	<b>Torsdag</b> 18.15-19.00	Få pulsen i vejret med et smil på læben!	Pris: 1200.- <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør <b>Mette B. Andersen</b>
<b>Motionssvømning</b> <b>&amp;</b> <b>Vandgymnastik</b>	<b>Mandag</b> 09.00-09.45 Damer 09.30-10.15 Damer 10.00-10.45 Damer/herrer	Motionsvømning og kaffehygge!	Pris: 800.- <b>Få Pladser!</b> <b>Få Pladser!</b> <b>Få Pladser!</b>	Instruktør <b>Mette B. Andersen</b> <b>Inger Pedersen</b>
<b>Voksen begynder</b> <b>svømning/vandskræk</b> <b>Handicapsvømning</b>	<b>Mandag</b> 10.45-11.30	Med hjælp i vandet!	Pris: 1000.- <b>Stadig Pladser!</b>	Instruktør: <b>Inger Pedersen</b> <b>Karen, Conny, Herman</b>
<b>Vandgymnastik</b>	<b>Torsdag</b> 08.30-09.30	Varmt vand!	Pris: 1000.- <b>Ikke flere Pladser!</b>	Instruktør <b>Conny Knudsen</b>
<b>Vandgymnastik</b>	<b>Torsdag</b> 08.45-09.45	Stort Bassin	Pris: 1000.- <b>Stadig få Pladser!</b>	Instruktør <b>Birgit Bolwig</b> <b>Nanna Kjerkegaard</b> <b>Oda Andersen</b>