

# SVØMMEUNDERVISNING FOR VOKSNE

## ”Fra vandskræk til vandglæde”

Er drømmen at kunne svømme uden frygt

for at få hovedet i vandet, at kunne springe i vandet, være i vandet som en fisk, at kunne nyde badeferier optimalt eller at kunne bruge svømningen som motionsform, så meld dig til dette kursus. Måske kan du svømme lidt, men bruger for meget energi på at holde hovedet væk fra vandet eller har en meget dårlig svømmeteknik, der gør at du ikke kommer frem i vandet.

Jeg har undervist børn og voksne i 23 år og har omvendt mange vandskrække til vandglade mennesker....jeg glæder mig til at undervise dig!

*Mette*

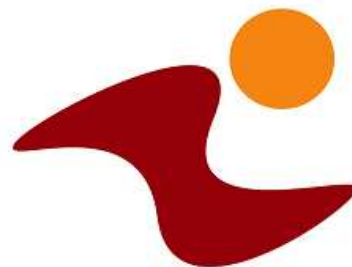
**Kurset foregår onsdage kl. 10.45-11.15 i Nr. Nebel svømmehal**  
Første gang er onsdag d. 18. januar 2012 (Ingen undervisning i uge 7)

Pris for 10 gange kr. 500,- (kontant betaling første gang)  
eller tilmeld dig fitness og deltag i alle hold for 255,- pr. mdr.

Tilmelding på tlf. 75 28 87 31 Form & Fritid Nørre Nebel,  
Klintingvej 21, 6830 Nr. Nebel

Vi ses

Mette Baasch Andersen  
Svømmeinstruktør



FITNESS  
FORM & FRITID  
NØRRE NEBEL